

Protocol verantwoord buitensporten 2021

vv Volta Lelystad

Datum : 17-3-2021
Versie : 2.0
Status : Definitief
Auteur(s) : Bestuur vv Volta

Inhoudsopgave

1. INLEIDING	3
2. VEILIGHEID- EN HYGIËNEREGELS VOOR IEDEREEN	4
3. MAATREGELN VOOR ORGANISATIE.....	5
3.1 COÖRDINATOR(EN) EN CENTRAAL AANSPREEKPUNT	5
3.2 BESCHIKBAARHEID EHBO-MATERIALEN EN AED	5
3.3 INSTRUCTIE TRAINERS.....	5
3.4 HYGIËNEMAATREGELN	6
3.5 GEBRUIK VAN TOILETTEN.....	6
3.6 ROUTING OP HET SPORTTERREIN.....	6
3.7 EVENTUELE BESMETTING	6
3.9 TRAININGEN VOLTA.....	7
4. AANKOMST EN VERTREK.....	8
5. VRIJ GEBRUIK BEACHVELDEN	10
5.1 VRIJ GEBRUIK VAN DE BEACHVELDEN	10
5.2 HUISREGELS + AANVULLENDE REGELS I.V.M. CORONA	10
5.3 TOEGANG BEACHVELD	10
6. MAATREGELN VOOR SPORTERS	11
7. MAATREGELN VOOR OUDERS/ VERZORGERS	12
8. MAATREGELN TRAINERS	13

1. Inleiding

Nadat eerder de kinderen en jongeren tot 27 jaar in teamverband mochten gaan sporten is het nu ook voor de jongeren ouder dan 27 jaar weer toegestaan te sporten. en onderling wedstrijden spelen met teams van de eigen club.

Waar de sporters tot 27 jaar in teamverband mogen sporten zonder de 1,5 meter in acht te hoeven nemen geldt voor de sporters ouder dan 27 dat zijn in groepjes van maximaal 4 personen mogen trainen. Hierbij dienen zij zich wel aan de 1,5 m onderlinge afstand te houden.

Vanaf maandag 22 maart start Volta ook voor deze laatste groep met het organiseren van buitentrainingen. Net als vorig jaar zullen er ook dit seizoen weer de nodige regels zijn waar we ons aan dienen te houden. Het bestuur heeft op basis van het "Protocol verantwoord sporten" van het NOC*NSF voorliggend protocol opgesteld voor het sporten bij Volta.

In eerste instantie zullen wij ons richten op het geven van training aan de eigen leden. Dit vanwege de beperkte ruimte die de beachvelden ons bieden ten opzichte van de zaal. Mocht blijken dat er tijdens de trainingen ruimte is dan zullen wij ook niet leden toelaten. Wij denken dan aan het laten meetrainen van vrienden en vriendinnen van onze eigen jeugdleden.

2. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de sportlocatie;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- personen van 13 jaar en ouder houden onderling 1,5 m afstand;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- er vindt (bijv. mondeling) een gezondheidscheck plaats voor aanvang van de sportactiviteit;
- sporters tot en met 26 jaar mogen op de sportaccommodatie in team verband sporten en zonder de 1,5 meter afstand in acht te hoeven nemen.
- sporters vanaf 27 jaar mogen buiten op sportaccommodaties met maximaal vier mensen sporten. Voorwaarde is wel dat zij 1,5 meter afstand houden.
- wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje ;
- na afloop van de sportactiviteit dient iedereen de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaten.

3. Maatregelen voor organisatie

Voor de trainingen zullen we gebruik maken van de beachvelden. Voor het geven van de trainingen moet worden voldaan aan een aantal voorwaarden. De wijze waarop Volta invulling geeft aan deze voorwaarden wordt in dit hoofdstuk toegelicht.

3.1 Coördinator(en) en centraal aanspreekpunt

Op de trainingsavonden zal er op een aantal momenten een coördinator aanwezig zijn. Deze coördinator geeft zelf geen training en zal zich alleen bezighouden met de controle op naleving van het protocol.

Op de volgende momenten is de coördinator in ieder geval aanwezig:

- een kwartier voor aanvang van de eerste training;
- bij de groepswisselingen tussen 17:45-18:00 en 19:00-19:15 uur
- om 20:15 uur bij eind trainingen.

Tijdens de trainingen zijn de trainers verantwoordelijk voor het toezicht op de maatregelen.

Naast de op locatie aanwezige coördinatoren is Herman van Haarlem (voorzitter) het centrale aanspreekpunt voor het Sportbedrijf en/ of de gemeente.

Herman van Haarlem is bereikbaar via:

Mob. 06-30120904

Mail: voorzitter@vvolta.nl

3.2 Beschikbaarheid EHBO-materialen en AED

Het sportcomplex zal deels geopend zijn tijdens de trainingen. De AED hangt in de hal van het sportcomplex en is bereikbaar. EHBO-materiaal is beschikbaar via de beheerder. Daarnaast zal EHBO materiaal aanwezig zijn in het opberghok voor de beachmaterialen.

3.3 Instructie trainers

De trainers hebben met dit protocol een overzicht van de regels die er gelden voor-tijdens en na de trainingen. Daarnaast zal de coördinator voorafgaand aan de trainingen de regels doornemen met de trainers. De trainers op hun beurt bespreken de regels met de jeugd.

3.4 Hygiënemaatregelen

Bij de beachvelden zullen desinfectiemiddelen worden geplaatst waar sporters en trainers hun handen kunnen desinfecteren. Bij het wisselen van de trainingsgroepen zullen ook de ballen worden gedesinfecteerd. Hiervoor is tussen de verschillende trainingen extra tijd ingeruimd.

Voor en na het opbouwen/opruimen van de velden worden de handen gedesinfecteerd.

Etenswaars tijdens de trainingen worden niet toegestaan. Drinken dient door de spelers (en trainers) zelf te worden meegenomen.

3.5 Gebruik van toiletten

Het Sportbedrijf heeft aangegeven dat tijdens de trainingen gebruik gemaakt kan worden van de toiletten in het Sportcomplex. Deze toiletten worden regelmatig schoongemaakt en gedesinfecteerd door medewerkers van het Sportbedrijf. Om gebruik van de toiletten tot een minimum te beperken wordt iedereen opgeroepen voor vertrek naar de trainingslocatie naar het toilet te gaan.

Kleedkamers en douches zijn niet beschikbaar.

LET OP: Bij het vrij gebruik van de velden, zie hoofdstuk 5, zullen de toiletten niet altijd geopend zijn.

3.6 Routing op het sportterrein

Uitgangspunt voor onze maatregelen is dat alleen Volta gebruik maakt van het terrein. Ten tijde van het opstellen is er niets bekend over eventuele andere gebruikers. Gezien de geringe omvang van de trainingsgroepen en de ruime pauze tussen de trainingsblokken is het risico op contact tussen de groepen op het sportcomplex zeer klein. Voor de regels rondom aankomst en vertrek verwijzen we naar hoofdstuk 4 van dit protocol.

3.7 Eventuele besmetting

- indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen.

3.9 Trainingen Volta

Volta zal op maandag t/m vrijdag trainen in max. 3 tijdsblokken per avond met daartussen een kwartier om te wisselen van trainingsgroep. De trainingen zijn zo ingepland dat de laatste trainingen om 20:15 uur eindigen. Hierdoor is er voldoende tijd om op te ruimen en kan iedereen voor de avondklok thuis zijn.

Op de maandagen zijn er 3 trainingsblokken:

1. 16:45 – 17:45 uur (DEF-jeugd)
2. 18:00 – 19:00 uur (Jeugdteams)
3. 19:15 – 20:15 uur (Seniorenteams)

Op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag zijn er 2 trainingsblokken:

1. 18:00 – 19:00 uur (Jeugdteams)
2. 19:15 – 20:15 uur (Seniorenteams)

Het trainingschema is terug te vinden op onze website.

Let op!

- sporters tot 27 jaar mogen in teamverband op de sportaccommodatie sporten en hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden;
- Indien sporters tot 27 jaar meetrainen met sporters ouder dan 27 jaar dienen zij zich te houden aan de regels voor de sporters boven 27 jaar. Dus maximaal met 4 personen en met inachtneming van de 1,5 m afstand.
- zodra sporters van 13 jaar en ouder het veld verlaten na het sporten, moeten zij weer 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
- kinderen en jongeren tot en met 26 jaar kunnen onderlinge wedstrijdjes spelen met het team van de eigen club/ vereniging.

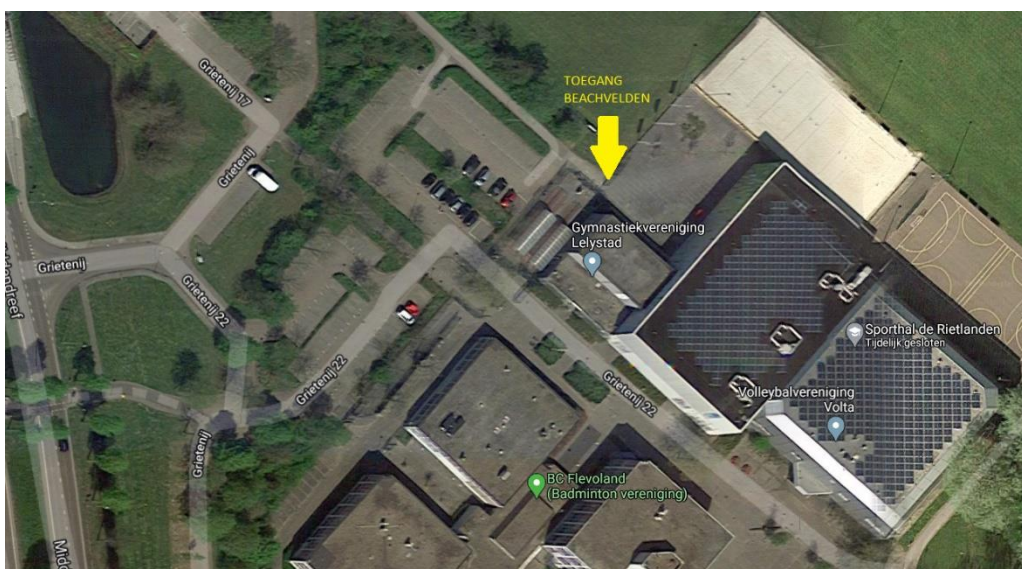
4. Aankomst en vertrek

Algemeen:

- Reis alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de Sportlocatie.

Bij kinderen/ jeugd:

- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);



Toegang beachvelden (Bron: Google maps)

Brengen kinderen met de auto:

Ouders kunnen hun kinderen afzetten op de parkeerplaats. De kinderen/spelers melden zich vervolgens bij de toegangspoort van het sportcomplex (zie hierboven).

Voor de kleinsten die niet zelfstandig naar het hek mogen lopen is het toegestaan dat 1 ouder even meeloopt. Na het wegbrengen dient de ouder het terrein weer te verlaten.

(Brengen kinderen) Met de fiets:

De mensen op de fiets melden zich bij de toegangspoort en kunnen daarna hun fiets de daarvoor bestemde fietsenrekken plaatsen. Het is niet toegestaan de fietsen tegen het hekwerk van de beachvelden te plaatsen. Let ook bij het plaatsen van de fietsen, als er meerdere mensen zijn, op de verplichte onderlinge afstand van 1,5 m.

Kinderen met de fiets kunnen zich melden bij de poort en daarna de fiets in de rekken plaatsen. Voor de kleinsten die hulp nodig hebben om de fiets vast te zetten mag 1 ouder even meelopen. Na het op slot zetten van de fiets dient de ouder het terrein weer te verlaten.

Controle

Wanneer je je meldt bij het toegangshek wordt er gekeken of je ook daadwerkelijk op dat tijdstip staat ingepland. Ook kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld.

Voor de jeugd t/m 12 zullen we ook vragen naar een 06 nummer voor het geval een kind eerder opgehaald moet/ wil worden.

Hierna worden de spelers doorverwezen naar het trainingsveld waarvoor ze staan ingedeeld. Op het veld worden de spelers opgevangen door de trainer die de verdere instructies zal geven.

Na afloop van de training

Na afloop van de training wordt de spelers gevraagd zo snel mogelijk te vertrekken. Bij de jeugd t/m 12 jaar zal de organisatie erop toezien dat alle kinderen zijn opgehaald.

5. Vrij gebruik beachvelden

5.1 Vrij gebruik van de beachvelden

Het is voor Voltaleden mogelijk om gebruik te maken van de beachvelden op de momenten dat er geen georganiseerde trainingen gepland staan. Voor het vrij gebruik van de velden gelden, aanvullend op de al bestaande afspraken, de voorwaarden in dit protocol.

Beschikbaarheid velden buiten de schoolvakanties:

- Zaterdag en zondag tussen 11:00 en 20:30 uur

Tijdens schoolvakanties:

- Maandag t/m zondag van 10.00 tot 20.30 uur

5.2 Huisregels + aanvullende regels i.v.m. corona

Voor het vrije gebruik van de beachvelden gelden naast de overige in dit protocol opgenomen regels ook een aantal aanvullende maatregelen:

- Vooraf aanmelden volgens de instructies. (Deze instructies worden nog aan de leden verstrekt.
- Sporters blijven continue op hun eigen veld
- Jeugd tot 18 jaar mag alleen sporten onder begeleiding van een meerderjarige. In dit geval is de begeleider ook degene die het veld reserveert.
- Publiek is niet toegestaan, let er hierbij op dat spelers die langs de kant staan te wachten ook gezien worden als publiek.
- Bij het vrije gebruik van de velden is het de verplichting aan degene die het veld reserveert (verder in dit protocol begeleider genoemd) om er voor te zorgen dat de regels worden opgevolgd.

Uiteraard zijn bij het vrije gebruik van de beachvelden ook onze normale huisregels van toepassing. Deze huisregels zijn terug te vinden op onze website:

<https://www.vvvolta.nl/beach/huisregels>

5.3 Toegang beachveld

Voor het vrije gebruik van de velden neem je contact op met de sleutelbeheerder. Dit kan op de gebruikelijke wijze. Na reservering kan de sleutel worden afgehaald bij de sleutelbeheerder op het voor leden bekende adres. Bij de reservering wordt je naam genoteerd waarmee je op dat moment ook verantwoordelijk wordt voor het naleven van de afspraken in dit protocol. Na gebruik lever je de sleutel ook weer in. Je geeft de sleutel niet zonder overleg met de sleutelbeheerder door aan iemand anders.

6. Maatregelen voor Sporters

- sporters tot 27 jaar mogen in teamverband op de sportaccommodatie sporten en hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden; sporters vanaf 27 jaar mogen buiten op sportaccommodaties met maximaal vier mensen sporten. Voorwaarde is wel dat zij 1,5 meter afstand houden.
- zodra sporters van 13 jaar en ouder het veld verlaten na het sporten, moeten zij weer 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
- kinderen en jongeren tot en met 26 jaar kunnen onderlinge wedstrijdje spelen met het team van de eigen club/ vereniging;
- personen met klachten blijven thuis. blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- er wordt getraind volgens een vooraf vastgesteld schema. Kom dus alleen naar De Rietlanden op het moment dat jij bent ingepland;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de training. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de training de sportlocatie.
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

7. Maatregelen voor ouders/ verzorgers

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer ervoor jouw kind een training gepland staat, er wordt getraind volgens een vooraf vastgesteld schema;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit van een sporter dan is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de training haalt de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

8. Maatregelen trainers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- houd 1,5 meter afstand spelers en/of mede-trainers;
- Na de training dienen de ballen te worden gedesinfecteerd. De benodigde desinfectiemiddelen zijn hiervoor aanwezig;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- trainers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.